

## 2021 metų veiklos ataskaita

Anykščių rajono savivaldybės finansuojamas projektas „Anykščių rajono Senjorų klubas“ yra tęstinis, ir veikia nuo 2010 metų. Projektui buvo skirtas finansavimas 3000,00 Eur. Projektas „Anykščių rajono Senjorų klubas“ yra lyg gyvo bendravimo „Sidabrinė linija“, skatinantis senjorus per veiklas panaudoti savo sugebėjimus ir patirtį, realizuoti savo pomėgius, įgyti naujų žinių bei įgūdžių, susirasti naujų draugų, būti reikalingais kitiems, gerai praleisti laisvalaikį, įsitraukti į kūrybines veiklas ir dalyvauti visuomenės gyvenime.

Didėjantis senjorų skaičius rajone, o jie sudaro 29,7 % gyventojų, sąlygoja nestacionarių socialinių paslaugų poreikio didinimą. Didelė dalis mūsų rajono senjorų paprasčiausiai ieško veiklos, kurioje galėtų save realizuoti. Todėl mažiausia ką galime padaryti – tai pasiūlyti, padrąsinti imtis naujų veiklų per mokymus. O vykdytas projektas suteikė tokias galimybes.

Šis projektas Anykščių rajono senjorams yra didelis džiaugsmas po ilgo varginančio karantino laikotarpio. Nors ir visi pasiskiepiję, į renginius stengėmės rinktis mažesnėmis grupėmis.

Visus metus, senjorai džiaugėsi, kad vėl gali rinktis ir mėgautis itin kokybiškais, nemokamais užsiėmimais ir atrasti naujus pomėgius Anykščių MUIC patalpose. Čia jie prie kavos ar arbatos puodelio susirado naujų draugų, turėjo galimybę realizuoti savo pomėgius- kurti Kalėdines kompozicijas, piešti, lipinti iš molio, marginti margučius ir bendrauti su savo bendraamžiais, pasikviesti draugus į organizuojamus renginius, literatūrinius susitikimus su P. Kulvinsku, paskaitas, viktorinas, mokymus, ekskursijas ir kt.

Į užsiėmimus senjorai ateina įvairių nuotaikų, neretai išgyvenę dramatiškus savo gyvenimo periodus, tik senjorams dalyvaujant projekto numatytuose veiklose atsiranda gyvenimo džiaugsmas, noras išsikalbėti ir bendrauti.

Senjorai, per įvairias veiklas ir patirtis realizavo save, įgijo naujų žinių, jautėsi reikalingi vieni kitiems, gerai praleido laisvalaikį, nesijautė vieniši ir tuo dalyvavo visuomenės gyvenime, savanoriavo. Džiaugėsi tiksliniais mokymais- išmoko naudotis kompiuteriais ir programomis feicebuk, bei siųsti messenger žinutes.

Senjorai, noriai dalyvavo paskaitose-diskusijose: Ar susitvarkau su stresu...; Maisto priedai ir jų poveikis sveikatai; Produkto sudėtis etiketėje; Kaip ramiai ir sveikai įveikti COVID-19 laikotarpį; Sveikai valgau, daugiau judu – sveikas esu ir kt.

Smagiai vyko apvalaus stalo pokalbis pristatant fotografijas – rugsėjo 1-mosios proga-buvau mokinys, studentas, dabar senjoras.... Apvalaus stalo pokalbiuose diskutavome, kaip teisingai plikyti arbatžoles, kaip spręsti kylančius konfliktus, įveikti depresines nuotaikas spalvinant Mandalas.

Iš naujo pažinome Anykščius - laivu apiplaukėme Rubikių ežerą; Karaliaus Mindaugo dieną lankėmės Vorutos piliakalnyje, senjorų dieną paminėjome iškyla traukinuku į Lajų taką. Lankėmės Panevėžio rajone Hortenzijų ir Sraigių ūkiuose, grįždami apžiūrėjome Troškūnų vienuolyną ir bažnyčią klausėme Klebono pasakojamų istorijų.

Savo išradingumą senjorai demonstravo vaisių ir daržovių konservavime. Ragavome ir dalinomės receptais. Pyragų dieną paminėjome atsinešdami savo keptus pyragus. Vaisinomės, keitėmės receptais.

Popietė medžioklės globėjo šv. Huberto dienai paminėti vyko su gausia medžioklės trofėjų paroda. Senjorai sužinojo, kodėl vyksta medžioklės, kokia jų nauda gamtai ir žmogui. Popietė buvo įdomi, informatyvi.

2021 metų projektą tradiciškai užbaigėme Niūronyse, Advento švente – ruošiuosi Šv.Kūčių vakarienei-mokėmės kaip serviruoti stalą, lankstė servetėlės stalo serviravimui, bei senųjų metų palydėtuvėmis su MUICo draugų Švedų atsiųstomis dovanomis kiekvienam senjorui.



Senjorai aktyviai dalyvavo Anykščių rajono savivaldybės finansuojamame 2021 metais projekte "Sveikata visiems ir kiekvienam". Projektui buvo skirtas finansavimas 1940,00 Eur. Projekto dalyviai turėjo galimybę lankytis baseine "Bangenis", iš projekto lėšų nupirkta: šiaurietiško ėjimo lazdos, masažinis krėslas, kūno masažuokliai.

Senjorai dalyvavo šiaurietiškaime ėjime su lazdomis, išmoko jomis naudotis ir prisijungė prie milijoninio šiaurietiško ėjimo entuziastų būrio ir pajuto judėjimo malonumą ir jo naudą sveikatai. Ir šiuo metu senjorai turi galimybę naudotis esamomis šiaurietiško ėjimo lazdomis ir naudingai praleidžia laiką lauke, bei patogiu laiku naudojami masažinėmis priemonėmis AMUIC patalpose.

AMUIC vykdomos veiklos senjorams:

- suteikia galimybę gyventi visavertį kultūrinį gyvenimą,
- stiprina ir ugdo emocinį ir fizinį saugumo jausmą,
- leidžia įtvirtinti ryšius su bendraamžiais, dalintis patirtimis, ir nesijausti vienišais,
- skatina savanoriavimą ir prisidėti teikiant pagalbą kitiems, tapti reikalingais,
- nestacionarinės paslaugos, leidžia senjorams ilgiau išbūti savarankiškiems,
- skatina užimtumą ir pilietinį aktyvumą.

Projektų veiklose 2021 metais įvairių renginių buvo suorganizuota 42, kuriuose dalyvavo 905 žmonės.

2021 m. vykdėme projektą „Specializuotos kompleksinės pagalbos centras“, finansuojamą iš valstybės biudžeto lėšų. 2021 m. gautas finansavimas – 59700,00 Eur., projektą finansavo Socialinės apsaugos ir darbo ministerija.

Vykdomas 2018-2021 m. projektas „Oi, tik duokit mums šansą“. Projektą finansavo Socialinės apsaugos ir darbo ministerija, lėšos projektui skirtos iš Europos struktūrinių fondų. Trijų metų projektui skirta 59463,71 Eur. Projektas buvo tęstinis iki 2021 m. rugpjūčio 31 d.

Projekto vykdymo metu suteikta asmenims motyvavimas, konsultavimas, informavimas, poreikių ir galimybių vertinimo paslaugos, vykdomos švietėjiškos veiklos, įvairūs mokymai.

2021 m. Socialinių paslaugų ir priežiūros departamentas prie socialinės apsaugos ir darbo ministerijos skyrė 10000,00 Eur priemonei „Dėl pagalbos nevyriausybinėms organizacijoms, nukentėjusioms nuo koronaviruso COVID-19 sukeltų pasekmių, subsidijomis teikimo“ vykdyti. Iš šių lėšų buvo įsigyta dezinfekcinių ir sanitarinių apsaugos priemonių, 1 mobilus telefonas, lektorai vedė mokymus, mokėti priedai už papildomą darbą padidėjusios rizikos sąlygomis ir dėl padidėjusio darbo krūvio.

2021 m. vykdėme projektą, finansuojamą iš Socialinių paslaugų ir priežiūros departamento prie socialinės apsaugos ir darbo ministerijos - „Pagalba nuo nusikalstamos veikos patyrusiems asmenims“. Projektas vyko rugsėjo- gruodžio mėn., jam buvo skirta 20000,00 Eur.

Anykščių moterų užimtumo ir informacijos  
centro pirmininkė



Regina Jacikienė